



**besinnungsweg
absam-gnadenwald**

Walderkapelle – Kloster St. Martin

Wallfahrt der Maturanten der HAK-Hall auf dem
Besinnungsweg Absam-Gnadenwald
am 29. April 2015

mit Josef Christian Leitner









besinnungsweg absam-gnadenwald

Der Besinnungsweg von Absam nach Gnadenwald - St. Martin befindet sich auf dem Jakobsweg. Diesen Pilgerweg nach Santiago di Compostella haben seit vielen Jahrhunderten Menschen aus ganz Europa mit ihren Hoffnungen und Ängsten, mit ihren Fragen und Zweifeln beschritten.

Er bietet eine Möglichkeit, abseits von Hektik und Lärm, im bewussten Gehen, Hören und Schauen, im bewussten Riechen und Fühlen, der eigenen Sehnsucht nachzuspüren.

Der Wanderer, die Wanderin kann so erfahren, dass sich die Eindrücke der Landschaft - ohne eigene Leistung - gleichsam als kraftspendende Symphonie in ihn, in sie hineinlegen.

Die neun Stationen entlang des Weges orientieren sich inhaltlich an den Worten der "Seligpreisungen" des Neuen Testaments.

Lichtblick
Teil-haftig
Aufrecht
Lebensquelle
Wind-spiel-t mit
Selbstbild
Weitsicht
Stein auf Stein
Zuflucht

Gehzeit: ca. 50 min.

Wir wünschen den Wanderern auf dem Besinnungsweg offene Sinne, Momente der Einkehr und die Erfahrung, dass sich die „SELIGPREISUNGEN“ mitten in unserem Alltag ereignen.

Segnung und Eröffnung des Weges, am 4. Juli 2004













Lichtblick

Glücklich die Trauernden
sie werden getröstet werden

Herbst

Die Blätter fallen, fallen wie von weit,
als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.

Und in den Nächten fällt die schwere Erde
aus allen Sternen in die Einsamkeit.

Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
Und sieh dir andre an: es ist in allen.

Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen
unendlich sanft in seinen Händen hält.

Rainer Maria Rilke





Teil-haftig

Glücklich, die arm sind vor Gott,
ihnen er-öffnet sich der Himmel !

Es gibt jene, die von dem Vielen,
das sie haben, wenig geben –
und sie geben um der Anerkennung willen,
und ihr verborgener Wunsch verdirbt ihre Gaben.
Und es gibt jene,
die wenig haben und alles geben.
Das sind die, die an das Leben
und die Fülle des Lebens glauben,
und ihr Beutel ist nie leer.

Khalil Gibran















Aufrecht

Glücklich, die ihres Glaubens
wegen belächelt werden,
Gott wird sie reich belohnen !

Geh aufrecht wie die Bäume,
Lebe dein Leben so stark wie die Berge,
Sei sanft wie der Frühlingswind,
Bewahre die Wärme der Sonne im Herzen
Und der große Geist wird immer mit dir sein.

Weisheit der Navajo







Lebensquelle

Glücklich, die hungern und dürsten
nach einem sinnerfüllten Leben,
ihr Hunger und Durst wird gestillt werden !

Wenn Sie immer das tun,
was Sie immer schon getan haben,
werden Sie immer das bekommen,
was Sie immer schon bekommen haben.

Paul Watzlawick





Wind-spiel-t mit

Glücklich, die erbarmend lieben,
sie werden die erbarmende Liebe finden !

Barmherzig sein -
barmherzig sein nicht nur mit anderen,
barmherzig sein vor allem mit sich selbst:
barmherzig sein mit meinen Schwächen,
barmherzig sein mit meiner Ungeduld,
barmherzig sein mit meinem wunden Leben.
Barmherzig sein - so einfach ist das nicht.
Barmherzig sein, so wie es Gott, der Vater,
schon immer ist mit uns und all den Dingen,
die unser Leben prägen.
Um diese Gabe der Barmherzigkeit
bitte ich dich,
Vater, du mein Gott,
um jene Sicht des Lebens, die ermutigt,
die nicht mehr kleinlich rechnet und vergleicht,
sondern die dankbar schaut auf das, was da ist.
Nur dieser Blick kann heilen
und richtet auf.

nach Alfons Gerhardt

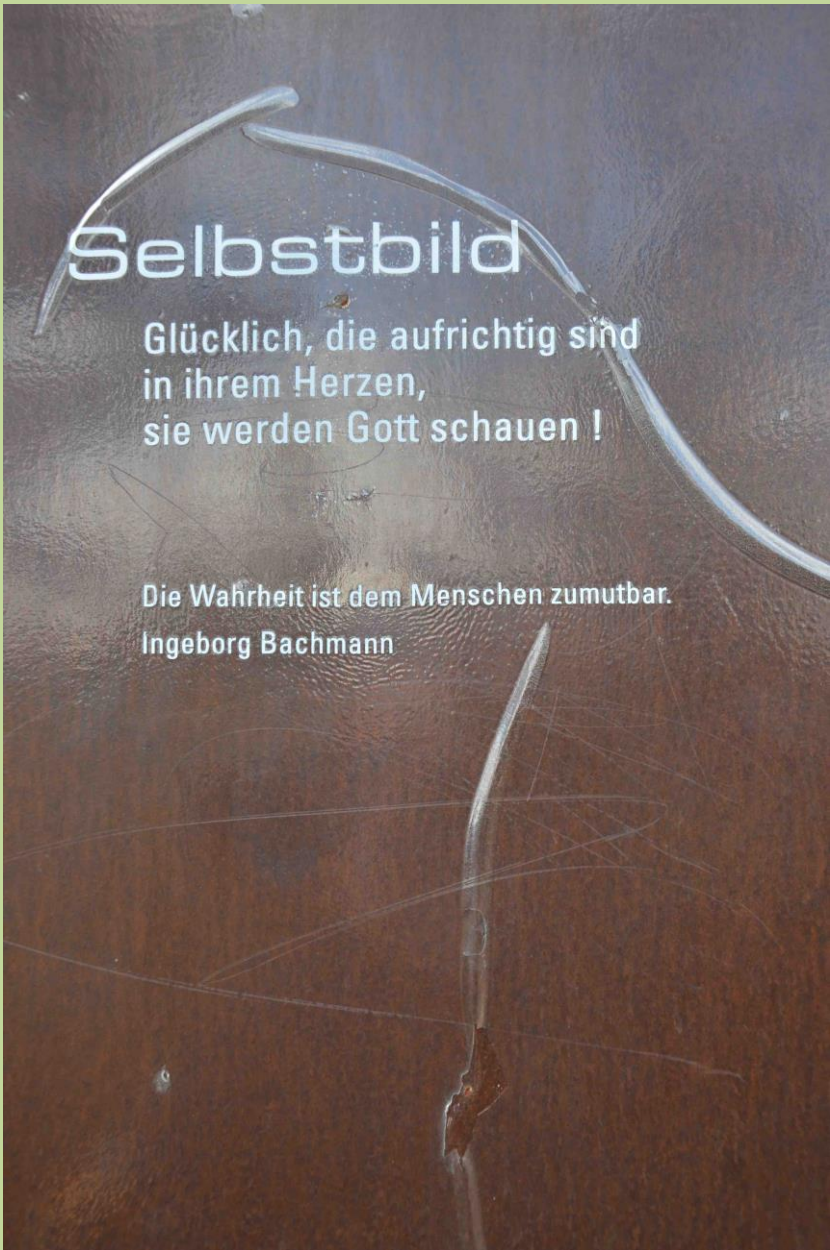












Selbstbild

Glücklich, die aufrichtig sind
in ihrem Herzen,
sie werden Gott schauen !

Die Wahrheit ist dem Menschen zumutbar.
Ingeborg Bachmann







Weitsicht

Glücklich die Frieden schaffen,
Söhne, Töchter Gottes wird man sie nennen !

Wir sind alle bestimmt zu leuchten, wie es Kinder tun.
Wir sind geboren, um das Licht Gottes, das in uns ist,
sichtbar werden zu lassen. Wenn wir unser eigenes
Licht scheinen lassen, geben wir unbewusst anderen
Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.
Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind,
befreit unsere Gegenwart die anderen.

Nelson Mandela



Weitsicht

Glücklich die Frieden schaffen,
Söhne, Töchter Gottes wird man sie nennen!

Wie wird alle Lusten zu besitzen, wie zu Eternen
wie zu glücken, wie das Licht Gottes, wie zu sehen
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes
wie das Licht Gottes zu sehen, wie das Licht Gottes

Wolfgang Müller











Stein auf Stein

Glücklich, die keine Gewalt anwenden,
ihnen gehört die Zukunft!

Der alte Grundsatz „Auge um Auge“
macht schließlich alle blind.

Martin Luther King

Selber einen Stein im Bachbett suchen und ihn auf seiner Spitze
auf einem anderen Stein zum Stehen bringen - das kann gelingen!



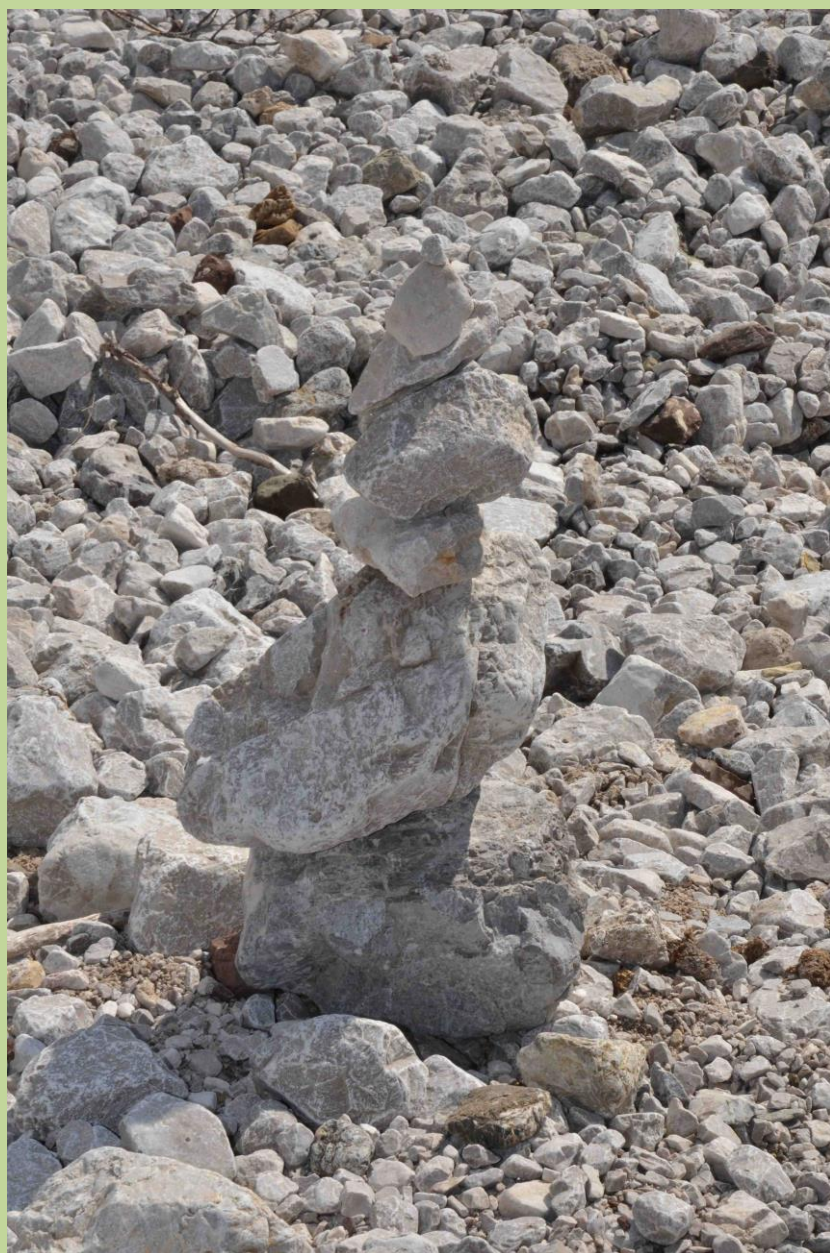














Zuflucht

Glücklich, die verfolgt werden,
weil sie sich für Gerechtigkeit einsetzen,
denn sie erfahren die Zuwendung Gottes !

... Der Wunsch nach der Landschaft
diesseits der Tränengrenze
taugt nicht,
der Wunsch, den Blütenfrühling zu halten,
der Wunsch, verschont zu bleiben,
taugt nicht.

Es taugt die Bitte, ...
dass wir aus der Flut,
dass wir aus der Löwengrube und dem feurigen Ofen
immer versehrter und immer heiler
stets von neuem
zu uns selbst
entlassen werden.

Hilde Domin















































